



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Lauerwald, Luisa

□□□: 18:56

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 12.68 km/h

□□: 25

□□□□: 4:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 132 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 24 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 10)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:59	23	2:18	2.00	9:20	4:40	3	0:17	21	2:12
Leichtathletikhäl	2.00	9:36	4:47	3	1:40	27	2:20	4.00	18:56	4:44	3	3:39	25	4:38