



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fischer, Karl-Heinz

□□□: 21:41

□□: Erfurt

□□: 11.07 km/h

□□: 227

□□□□: 5:25 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 251 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 197 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 23(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:54	5:27	22	4:37	189	4:54	2.00	10:54	5:27	32	0:11	120	4:54
Leichtathletikhall	2.00	10:47	5:23	23	3:05	208	4:33	4.00	21:41	5:25	23	6:30	197	9:24