



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gluschak, Alexander

□□□: 20:47

□□: Erfurt

□□: 11.55 km/h

□□: 215

□□□□: 5:12 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 198 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 159 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:48	5:24	15	4:42	175	4:48	2.00	10:48	5:24	5	3:28	143	4:48
Leichtathletikhall	2.00	9:59	4:59	15	3:45	143	3:45	4.00	20:47	5:11	15	8:27	159	8:30