



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Helbig, Hagen

000: 24:01

00: Erfurt

00: 9.99 km/h

00: 229

0000: 6:00 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 379 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 270 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 31(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

0000000: 15:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:13	6:06	31	5:56	265	6:13	2.00	12:13	6:06	33	1:30	145	6:13
Leichtathletikhal	2.00	11:48	5:54	31	4:06	268	5:34	4.00	24:01	6:00	31	8:50	270	11:44