



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hausner, Andreas

□□□: 23:10

□□: Erfurt

□□: 10.36 km/h

□□: 266

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 342 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 252 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 28(of 35)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 15:11

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde             | 2.00     | 12:09    | 6:04         | 30      | 5:52    | 261     | 6:09    | 2.00 | 12:09     | 6:04          | 34      | 1:26    | 146     | 6:09    |
| Leichtathletikhäl | 2.00     | 11:01    | 5:30         | 24      | 3:19    | 224     | 4:47    | 4.00 | 23:10     | 5:47          | 28      | 7:59    | 252     | 10:53   |