



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Gläser, Carolin**

□□□: 14:18

□□: Ausdauersportclub Apolda ACA

□□: 16.78 km/h

□□: 511

□□□□: 3:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 17 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 1 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:02	3:30	1	-	1	-	2.00	7:02	3:30	17	-	2	-
Leichtathletikhäl	2.00	7:16	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	1	-	1	-