



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Waschkowski, Rita

000: 23:10

00: Marineclub Gotha

00: 10.36 km/h

00: 273

0000: 5:47 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 343 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 91 (of 162)

000000: 14:18

0000:

00000: 8(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

0000000: 20:18

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	11:23	5:41	5	1:05	72	4:21	2.00	11:23	5:41	2	1:05	42	4:15
Leichtathletikhall	2.00	11:47	5:53	8	1:48	106	4:31	4.00	23:10	5:47	8	2:52	92	8:52