



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hoppe, Fabian

□□□: 21:57

□□: Einer für Alle, Alle für Einen

□□: 10.93 km/h

□□: 638

□□□□: 5:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 270 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 211 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 31(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	27	5:20	220	5:20	2.00	11:20	5:40	49		149	5:20
Leichtathletikhall	2.00	10:37	5:18	29	4:20	193	4:23	4.00	21:57	5:29	31	9:40	211	9:40