



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hennig, Johannes

000: 21:26

00: Erfurt

00: 11.20 km/h

00: 139

0000: 5:22 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 233 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 184 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 17(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 12:20

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:52	5:26	17	4:46	185	4:52	2.00	10:52	5:26	1	-	153	4:52	
Leichtathletikhal	2.00	10:34	5:16	19	4:20	189	4:20	4.00	21:26	5:21	17	9:06	184	9:09	