



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Ochmann, Tim

□□□: 23:05

□□: B.L. Sharks

□□: 10.40 km/h

□□: 351

□□□□: 5:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 337 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 247 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 49(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:49	5:54	54	4:43	244	5:49	2.00	11:49	5:54	64	0:11	152	5:49
Leichtathletikhäl	2.00	11:16	5:38	43	3:52	239	5:02	4.00	23:05	5:46	49	8:11	247	10:48