



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Beblo, Antje

□□□: 23:18

□□: Erfurt

□□: 10.30 km/h

□□: 342

□□□□: 5:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 351 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 96 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 20(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:56	5:58	20	2:29	98	4:54	2.00	11:56	5:58	27		50	4:48
Leichtathletikhall	2.00	11:22	5:41	21	1:53	89	4:06	4.00	23:18	5:49	20	4:13	97	9:00