



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kraft, Dana

□□□: 22:21

□□: AOK Plus

□□: 10.74 km/h

□□: 84

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 294 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 69 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 13(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:22	5:41	12	1:55	71	4:20	2.00	11:22	5:41	28		52	4:14
Leichtathletikhall	2.00	10:59	5:29	13	1:30	66	3:43	4.00	22:21	5:35	13	3:16	70	8:03