



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Rossow, Mario

000: 24:04

00: TSSC Erfurt

00: 9.97 km/h

00: 356

0000: 6:01 min/km

00: 4.00 km

00000/000: 384 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

00000/0: 274 (of 315)

000000: 12:17

0000:

00000: 59(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	12:05	6:02	57	5:18	256	6:05	2.00	12:05	6:02	64	0:46	160	6:05	
Leichtathletikhal	2.00	11:59	5:59	59	4:54	274	5:45	4.00	24:04	6:00	59	10:12	274	11:47	