



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hoffmann, Robert

□□□: 22:43

□□: Erfurt

□□: 10.56 km/h

□□: 852

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 310 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 234 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 35(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2		162	5:39
Leichtathletikhall	2.00	11:04	5:31	41	4:47	226	4:50	4.00	22:43	5:40	35	10:26	234	10:26