



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Levi, Thomas

□□□: 17:52

□□: Mühlhausen

□□: 13.43 km/h

□□: 98

□□□□: 4:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 99 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 85 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 15(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 18 | 2:35 | 108 | 3:22 | 2.00 | 9:22 | 4:41 | 65 | | 52 | 3:22 |
| Leichtathletikhäl | 2.00 | 8:30 | 4:15 | 12 | 1:25 | 64 | 2:16 | 4.00 | 17:52 | 4:28 | 15 | 4:00 | 85 | 5:35 |