



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Beckmann, Felix

□□□: 22:45

□□: PSV Erfurt

□□: 10.55 km/h

□□: 44

□□□□: 5:41 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 314 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 236 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 46(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:14	5:36	49	4:08	216	5:14	2.00	11:14	5:36	67		168	5:14
Leichtathletikhall	2.00	11:31	5:45	50	4:07	254	5:17	4.00	22:45	5:41	46	7:51	236	10:28