



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Hans, Shondeen

□□□: 22:21

□□: Erfurt

□□: 10.74 km/h

□□: 517

□□□□: 5:35 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 295 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 69 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:54	5:27	13	2:43	53	3:52	2.00	10:54	5:27	19		56	3:46
Leichtathletikhall	2.00	11:27	5:43	20	3:10	94	4:11	4.00	22:21	5:35	16	5:40	70	8:03