



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Recknagel, Jessica

□□□: 23:04

□□: Sportblitz Gumpelstadt

□□: 10.40 km/h

□□: 615

□□□□: 5:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 333 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 88 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 17:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:45	5:22	3	2:25	49	3:43	2.00	10:45	5:22	2	1:14	28	3:37
Leichtathletikhäl	2.00	12:19	6:09	3	3:34	119	5:03	4.00	23:04	5:46	3	5:59	89	8:46