



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Jahn, Iris

□□□: 23:53

□□: Erfurt

□□: 10.05 km/h

□□: 107

□□□□: 5:58 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 370 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 104 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 24(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:54	5:57	19	2:27	97	4:52	2.00	11:54	5:57	20		58	4:46
Leichtathletikhall	2.00	11:59	5:59	26	2:30	111	4:43	4.00	23:53	5:58	24	4:48	105	9:35