



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Thienemann, Lennart**

□□□: 22:56

□□: SV Alach

□□: 10.47 km/h

□□: 561

□□□□: 5:44 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 322 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 241 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 17(of 18)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:03	5:31	17	4:16	210	5:03	2.00	11:03	5:31	5	2:42	173	5:03
Leichtathletikhall	2.00	11:53	5:56	17	4:55	272	5:39	4.00	22:56	5:44	17	8:58	241	10:39