



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Machleidt, Emily**

□□□: 22:12

□□: EC Ilmenau Kickelhahn Rangers

□□: 10.81 km/h

□□: 100

□□□□: 5:33 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 281 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 64 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 15(of 26)

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 16:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde             | 2.00     | 11:39    | 5:49         | 16      | 3:28    | 85      | 4:37    | 2.00      | 11:39     | 5:49          | 16      |         | 63      | 4:31    |
| Leichtathletikhal | 2.00     | 10:33    | 5:16         | 11      | 2:16    | 48      | 3:17    | 4.00      | 22:12     | 5:32          | 15      | 5:31    | 65      | 7:54    |