



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kühn, Nathalie

□□□: 20:54

□□: TSSC Erfurt

□□: 11.48 km/h

□□: 188

□□□□: 5:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 203 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 41 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:35	5:17	4	3:14	44	3:33	2.00	10:35	5:17	5	1:32	65	3:27
Leichtathletikhall	2.00	10:19	5:09	5	2:23	44	3:03	4.00	20:54	5:13	4	5:37	42	6:36