



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Gärtner, Dagmar

□□□: 24:16

□□: SSV KGS Erfurt

□□: 9.89 km/h

□□: 64

□□□□: 6:04 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 390 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 112 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 9(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:06	6:02	9	1:48	103	5:04	2.00	12:06	6:02	4	1:48	66	4:58
Leichtathletikhall	2.00	12:10	6:04	9	2:11	117	4:54	4.00	24:16	6:03	9	3:58	113	9:58