



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Knabe, Edith

□□□: 25:24

□□: SV Optima Erfurt

□□: 9.45 km/h

□□: 260

□□□□: 6:21 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 419 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 127 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 25:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:40	6:19	1	-	125	5:38	2.00	12:40	6:19	1	-	71	5:32
Leichtathletikhall	2.00	12:44	6:21	2	0:13	128	5:28	4.00	25:24	6:20	1	-	128	11:06