



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fels, Stephanie

□□□: 25:27

□□: Erfurt

□□: 9.43 km/h

□□: 196

□□□□: 6:22 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 420 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 128 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 23(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:26	6:13	22	5:24	116	5:24	2.00	12:26	6:13	1	-	73	5:18
Leichtathletikhall	2.00	13:01	6:30	25	5:45	133	5:45	4.00	25:27	6:21	23	11:09	129	11:09