



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Krannich, Sarah

□□□: 25:54

□□: Geflügelzuchtverein 1894 e.V.Steinheid

□□: 9.27 km/h

□□: 694

□□□□: 6:29 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 434 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 133 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 26(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:45	6:22	25	5:43	126	5:43	2.00	12:45	6:22	16	0:19	78	5:37
Leichtathletikhall	2.00	13:09	6:34	26	5:53	135	5:53	4.00	25:54	6:28	26	11:36	134	11:36