



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Stauss, Andreas

□□□: 26:15

□□: SV Martinus Erfurt

□□: 9.14 km/h

□□: 221

□□□□: 6:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 442 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 305 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 65(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:09	6:34	63	6:22	303	7:09	2.00	13:09	6:34	13	1:50	185	7:09
Leichtathletikh	2.00	13:06	6:32	65	6:01	301	6:52	4.00	26:15	6:33	65	12:23	305	13:58