



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Fleischhauer, Jana

□□□: 25:08

□□: Erfurt

□□: 9.55 km/h

□□: 7

□□□□: 6:17 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 411 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 122 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 22(of 31)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 14:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 13:02 | 6:30 | 26 | 6:00 | 132 | 6:00 | 2.00 | 13:02 | 6:30 | 15 | 0:36 | 79 | 5:54 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 22 | 4:50 | 116 | 4:50 | 4.00 | 25:08 | 6:16 | 22 | 10:50 | 123 | 10:50 |