



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rebenschütz, Susanne

□□□: 25:16

□□: Erfurt

□□: 9.50 km/h

□□: 47

□□□□: 6:19 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 415 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 124 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 30(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:16	6:08	24	2:49	112	5:14	2.00	12:16	6:08	34		64	5:08
Leichtathletikhall	2.00	13:00	6:30	32	3:31	132	5:44	4.00	25:16	6:18	30	6:11	125	10:58