



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

**Perec, Simone**

□□□: 23:16

□□: ANNA KRAM e.V.

□□: 10.32 km/h

□□: 344

□□□□: 5:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 349 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 95 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 19(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde              | 2.00     | 12:32    | 6:15         | 25      | 3:05    | 121     | 5:30    | 2.00 | 12:32     | 6:15          | 35      |         | 84      | 5:24    |
| Leichtathletikhall | 2.00     | 10:44    | 5:21         | 8       | 1:15    | 58      | 3:28    | 4.00 | 23:16     | 5:48          | 19      | 4:11    | 96      | 8:58    |