



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schönknecht, Mario

□□□: 16:28

□□: ZSG Waltershausen

□□: 14.57 km/h

□□: 81

□□□□: 4:07 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 46 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 6(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:06	4:02	6	1:19	44	2:06	2.00	8:06	4:02	50		26	2:06
Leichtathletikhäl	2.00	8:22	4:11	7	1:17	52	2:08	4.00	16:28	4:06	6	2:36	46	4:11