



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Paasch, Felix

□□□: 22:31

□□: Erfurt

□□: 10.66 km/h

□□: 348

□□□□: 5:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 302 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 229 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 23(of 28)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:29	6:14	26	6:23	282	6:29	2.00	12:29	6:14	12	1:37	197	6:29
Leichtathletikhall	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	3:48	4.00	22:31	5:37	23	10:11	229	10:14