



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Rebenschütz, Erik

□□□: 25:50

□□: Erfurt

□□: 9.29 km/h

□□: 46

□□□□: 6:28 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 433 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 301 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 66(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|--------------------|------|-------|--------|----|------|-----|------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Runde | 2.00 | 12:50 | 6:25 | 64 | 5:44 | 298 | 6:50 | 2.00 | 12:50 | 6:25 | 11 | 1:12 | 199 | 6:50 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 13:00 | 6:30 | 64 | 5:36 | 300 | 6:46 | 4.00 | 25:50 | 6:27 | 66 | 10:56 | 301 | 13:33 |