



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Vedder, Karin

□□□: 22:15

□□: SV Sömmerda e.V

□□: 10.79 km/h

□□: 134

□□□□: 5:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 286 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 66 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 20:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:38	5:48	7	1:20	83	4:36	2.00	11:38	5:48	6	1:20	89	4:30
Leichtathletikhall	2.00	10:37	5:18	3	0:38	52	3:21	4.00	22:15	5:33	3	1:57	67	7:57