



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Spindler, Falko

□□□: 12:20

□□: Erfurter LAC

□□: 19.46 km/h

□□: 165

□□□□: 3:05 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 3 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 2 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 17)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 12:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:06	3:02	1	-	2	0:06	2.00	6:06	3:02	10	-	2	0:06
Leichtathletikhal	2.00	6:14	3:07	1	-	1	-	4.00	12:20	3:05	1	-	2	0:03