



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hoßbach, Stefan

00: Rittmannshausen

00: 34

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 16:41

00: 14.39 km/h

0000: 4:10 min/km

00000/000: 64 (of 477)

00000/0: 57 (of 315)

000000: 12:17

00000: 9(of 67)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	8:17	4:08	10	1:30	61	2:17	2.00	8:17	4:08	48		28	2:17
Leichtathletikhal	2.00	8:24	4:12	9	1:19	57	2:10	4.00	16:41	4:10	9	2:49	57	4:24