



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Beyer, Holger

□□□: 24:54

□□: Oberrissa

□□: 9.64 km/h

□□: 338

□□□□: 6:13 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 406 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 289 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 62(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:11	6:05	58	5:24	262	6:11	2.00	12:11	6:05	6	0:52	211	6:11
Leichtathletikhall	2.00	12:43	6:21	63	5:38	290	6:29	4.00	24:54	6:13	62	11:02	289	12:37