



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Linow, Thomas

□□□: 27:36

□□: Erfurt

□□: 8.70 km/h

□□: 506

□□□□: 6:54 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 453 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 310 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 67(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	13:19	6:39	66	6:32	308	7:19	2.00	13:19	6:39	5	2:00	212	7:19
Leichtathletikhall	2.00	14:17	7:08	67	7:12	311	8:03	4.00	27:36	6:54	67	13:44	310	15:19