



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Apel, Ewald

00: SSC 02 Erfurt

00: 331

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

000: 21:51

00: 10.98 km/h

0000: 5:28 min/km

00000/000: 265 (of 477)

00000/0: 206 (of 315)

000000: 12:17

00000: 43(of 67)

0000000: 13:52

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	10:58	5:29	41	4:11	203	4:58	2.00	10:58	5:29	4			213	4:58
Leichtathletikhal	2.00	10:53	5:26	44	3:48	215	4:39	4.00	21:51	5:27	43	7:59		206	9:34