



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Hiese, Bernd

00: Salza-Läufer

00: 15

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 24:41

00: 9.72 km/h

0000: 6:10 min/km

00000/000: 403 (of 477)

00000/0: 287 (of 315)

000000: 12:17

00000: 34(of 35)

0000000: 15:11

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	13:13	6:36	35	6:56	305	7:13	2.00	13:13	6:36	4	2:30	218	7:13
Leichtathletikhal	2.00	11:28	5:44	29	3:46	250	5:14	4.00	24:41	6:10	34	9:30	287	12:24