



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Urbanneck, Pasqkall

□□□: 21:35

□□: Erfurt

□□: 11.12 km/h

□□: 544

□□□□: 5:24 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 242 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 189 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 41(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 36 | 3:08 | 143 | 4:14 | 2.00 | 10:14 | 5:06 | 6 | | 222 | 4:14 |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 11:21 | 5:40 | 45 | 3:57 | 244 | 5:07 | 4.00 | 21:35 | 5:23 | 41 | 6:41 | 189 | 9:18 |