



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Mörstedt, Dennis

□□□: 22:52

□□: LSV Neunheiligen

□□: 10.50 km/h

□□: 525

□□□□: 5:43 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 319 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 240 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 48(of 67)

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□□□□□: 14:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:11	5:35	48	4:05	215	5:11	2.00	11:11	5:35	5		225	5:11
Leichtathletikhall	2.00	11:41	5:50	52	4:17	261	5:27	4.00	22:52	5:43	48	7:58	240	10:35