



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Langlotz, Swen

□□□: 23:14

□□: Turmschnecken Cobstädt

□□: 10.33 km/h

□□: 315

□□□□: 5:49 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 348 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 254 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 55(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:09	5:34	46	4:22	212	5:09	2.00	11:09	5:34	3	-	226	5:09
Leichtathletikhall	2.00	12:05	6:02	60	5:00	277	5:51	4.00	23:14	5:48	55	9:22	254	10:57