



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Linke, Kathrin

□□□: 23:32

□□: Erfurt

□□: 10.20 km/h

□□: 523

□□□□: 5:53 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 360 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 100 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 23(of 37)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:42	5:50	15	2:15	87	4:40	2.00	11:42	5:50	10		53	4:34
Leichtathletikhall	2.00	11:50	5:55	24	2:21	107	4:34	4.00	23:32	5:53	23	4:27	101	9:14