



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

0000

Gohles, Christine

00: Helios IronTeam Erfurt

00: 131

00: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

0000:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

000: 28:03

00: 8.56 km/h

0000: 7:01 min/km

00000/000: 459 (of 477)

00000/0: 149 (of 162)

000000: 14:18

00000: 12(of 14)

0000000: 20:18

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	14:15	7:07	14	3:57	159	7:13	2.00	14:15	7:07	11	3:57	114	7:07
Leichtathletikhal	2.00	13:48	6:54	11	3:49	143	6:32	4.00	28:03	7:00	12	7:45	150	13:45