



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

wildies, Jens

□□□: 22:03

□□: Buttstedt

□□: 10.88 km/h

□□: 320

□□□□: 5:31 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 276 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 216 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 49(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:53	5:56	53	5:06	247	5:53	2.00	11:53	5:56	9	0:34	201	5:53
Leichtathletikhall	2.00	10:10	5:04	27	3:05	154	3:56	4.00	22:03	5:30	49	8:11	216	9:46