



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kirschner, André

□□□: 22:33

□□: LSV 90 Bad Langensalza

□□: 10.64 km/h

□□: 534

□□□□: 5:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 303 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 230 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 33(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:44	5:51	36	5:44	241	5:44	2.00	11:44	5:51	12		111	5:44
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	35	4:32	211	4:35	4.00	22:33	5:38	33	10:16	230	10:16