



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Kröll, Bodo

□□□: 23:43

□□: Witterda

□□: 10.12 km/h

□□: 603

□□□□: 5:56 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 366 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 264 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 56(of 67)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 13:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:55	5:57	55	5:08	250	5:55	2.00	11:55	5:57	32	0:36	161	5:55
Leichtathletikhall	2.00	11:48	5:54	58	4:43	268	5:34	4.00	23:43	5:55	56	9:51	264	11:26