



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Schulz, Michael

□□□: 23:04

□□: ANNA KRAM e.V.

□□: 10.40 km/h

□□: 347

□□□□: 5:46 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 335 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 246 (of 315)

□□□□□□: 12:17

□□□□:

□□□□□: 39(of 54)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 12:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:32	6:15	47	6:32	285	6:32	2.00	12:32	6:15	13		244	6:32
Leichtathletikhall	2.00	10:32	5:15	27	4:15	186	4:18	4.00	23:04	5:46	39	10:47	246	10:47