



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

□□□□

Heidenreich, Lena

□□□: 28:45

□□: Erfurt

□□: 8.35 km/h

□□: 513

□□□□: 7:11 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 469 (of 477)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 155 (of 162)

□□□□□□: 14:18

□□□□:

□□□□□: 16(of 17)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 15:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:51	6:25	16	5:43	128	5:49	2.00	12:51	6:25	3	1:56	121	5:43
Leichtathletikhäl	2.00	15:54	7:57	17	8:23	159	8:38	4.00	28:45	7:11	17	14:06	156	14:27